

スケジュール



2026 海外ビジネス視察セミナー(バルト二国／エストニア・ラトビア・ポーランド)

日次	月日/曜	地名	現地時間	行 程	食事
①	10/09 (金)	羽田空港	21:50 発	日本航空 6877 便にて空路、フィンランドへ (所要 12 時間 50 分) ※推奨便利用の方 機中 (泊)	夜 ✈
②	10/10 (土)	ヘルシンキ空港 ヘルシンキ空港 タリン空港	4:40 着 07:10 発 7:40 8:30	着後、乗り換え 日本航空 9301 便にて空路、エストニアへ (所要 30 分) ※推奨便の方 着後、ホテルへ(所要 20 分) ホテル着 ※追加料金にて、アーリーチェックインできます 着後、フリータイム タリン (泊)	朝 ✈ 昼 — 夜 —
③	10/11 (日)	タリン滞在	9:00 12:00 16:00 18:00 20:30	ホテルにて各自、朝食 ご参加者様はホテルロビーに集合 ※ここからスタートとなります。 専用車にて世界遺産のタリン市内を観光します タリン旧市街の石畳の街並みを散策 旧市庁舎を見学 レストラン「kaerejaan」でご昼食 ヴィル門、市議会薬局 アレクサンドル・ネフスキー大聖堂見学 聖カタリーナ通りの自由散策 ホテル着 小休憩 レストラン「Peppersack」にてご夕食 フォークロアショーお楽しみいただきます ホテル着 タリン (泊)	朝 ○ 昼 ○ 夜 ○

日次	月日/曜	地名	現地時間	行 程	食事
④	10/12 (月)	タリン	9:00	ホテルにて各自、朝食 ホテルロビー集合 専用車にて、エストニアブリーフィングセンターへ ユレミステ・シティは新技術を実際の環境でテストする「ライブ・ラボ」として機能しています。 自動運転シャトル。スマートパーキングや、AI ベースのエネルギーシステムなどを試験的に導入の街です	朝 ○
			11:00	ラトビアに向け、出発 (所要時間 1 時間 50 分/130km)	昼 ○
		パルヌ	13:00	バルト海リゾートへ立ち寄り、 レストラン「Villa Ammende」にてご昼食	
			14:00	食後、ラトビア・リガに向け出発 (所要時間 3 時間/185Km)	
		リガ	17:00	ホテル着 チェックイン	夜 ○
			18:00 20:30	レストラン「3Pavaru」にてご夕食 ホテル着 リガ (泊)	
⑤	10/13 (火)	リガ滞在	9:00	ホテルにて各自、朝食 ホテルロビー集合 専用車にて世界遺産にリガ市内を観光します 国会議事堂(サエイマ)、ブラックヘッドハウス、 リガ大聖堂、リガ城	朝 ○
			12:00	レストラン「Melnie Muki」にてご昼食 運河クルーズ、聖ペテロ協会 アールヌーヴォー地区(エリザベート通り)自由散策	昼 ○
			17:00	ホテル着 小休憩	
			18:00 20:30	レストラン「Neiburgs」にてご夕食 ホテル着 リガ (泊)	夜 ○

日次	月日/曜	地名	現地時間	行 程	食事
⑥	10/14 (水)	リガ	10:00 発	ホテルにて各自、朝食 出発までフリータイム ロビーに集合 空港に向け出発 途中、リガ中央市場見学	朝 ○
			11:30 着	リガ空港着 チェックイン後、各自ご昼食	
		リガ空港	13:55	ポーランド航空 784 便にてワルシャワへ向け出発 (所要 1 時間 20 分)	昼 各自
		ワルシャワ空港	14:15	着後、ホテルへ(所要 30 分)	
			16:00	ホテル着 小休憩	
			18:00 20:30	レストラン「Ale Głolia」にてご夕食 ホテル着 ワルシャワ (泊)	夜 ○
⑦	10/15 (木)	ワルシャワ滞在	9:00	ホテルにて各自、朝食 ロビーに集合 専用車にて、世界遺産ワルシャワ歴史地区観光 ワルシャワ国立美術館、ワルシャワ王宮	朝 ○
			12:00	レストラン「Literatka」にてご昼食 ヴィラヌス宮殿、旧市街の散策、ユダヤ人歴史博物館、ラ ジェンキ公園、新世界通りの自由散策	昼 ○
			17:00	ホテル着 小休憩	
			18:00 20:30	Stixx Bar&Grill ※ここで終了になります ホテル着 ワルシャワ (泊)	夜 ○
⑧	10/16 (金)	ワルシャワ	10:00	ホテルにて各自、朝食 出発までフリータイム ワルシャワ空港へ向け出発 ※推奨便利用の方	朝 ○
		ワルシャワ空港	13:00 発	日本航空 6830 便にて空路、ヘルシンキへ (所要時間 1 時間 40 分)	昼 各自
		ヘルシンキ空港	15:40 着	ヘルシンキ空港着	
			18:30 発	日本航空 6876 便にて帰国の途へ (所要時間 14 時間)	夜 ✈
⑨	10/17 (土)	羽田空港	13:50 着	日本到着	朝 ✈